

z dnia 28 października 2024 r.
podjętej na X Sesji Plenarnej Delegatów Obywatelskiego
Parlamentu Seniorów w sprawie przyjęcia Rekomendacji...

**Rekomendacje Obywatelskiego Parlamentu Seniorów skierowane
do urzędów centralnych i władz samorządowych wszystkich szczebli
oraz dla własnych działań programowych**

Poczucie bezpieczeństwa zdrowotnego i społecznego seniorów wymaga od Rządu różnorodnych działań wspierających, uwzględniających narastające koszty utrzymania. Nadrzędnym celem społeczeństwa obywatelskiego powinno być równe traktowanie seniorów, w tym uwzględnienie solidarności międzypokoleniowej. Obywatelski Parlament Seniorów w swoich działaniach będzie występował o realizację następujących postulatów zgłaszanych przez środowiska senioralne.

1. Do Ministra Zdrowia wnosimy o poprawę dostępu osób starszych do świadczeń medycznych, w szczególności do lekarzy specjalistów, w tym geriatrów, oraz do usług rehabilitacyjnych. Apelujemy o uwzględnienie ochrony zdrowia psychicznego seniorów w polityce zdrowia publicznego oraz opracowanie Polskiego Planu Alzheimerowskiego, obejmującego badania naukowe, nowoczesne standardy leczenia i opieki oraz niezbędne wsparcie dla chorych i ich opiekunów.
2. Do władz samorządowych o utworzenie w każdej gminie punktów informacji o przepisach dot. różnych form wsparcia seniorów i możliwościach uzyskania pomocy.
3. Do władz rządowych o podjęcie rozwiązań mających na celu wsparcie najstarszych grup seniorów - osób niesamodzielnych, z niepełnosprawnościami, mieszkających samotnie, niemających opieki ze strony dzieci lub rodziny, tak aby osoby te mogły jak najdłużej mieszkać we własnym domu.
4. Rozbudowa przyjaznych dla osób starszych domów opieki społecznej, zarówno opieki dziennej, jak i całodobowej, powinna być jednym z priorytetów polityki senioralnej.
5. Apelujemy do instytucji rządowych, organów władzy samorządowej wszystkich szczebli, do instytucji organizujących konkursy celowe, do spółek Skarbu Państwa i do firm prywatnych o finansowe wspieranie - poprzez Stowarzyszenie „Obywatelski Parlament Seniorów” - wszelkich przedsięwzięć Obywatelskiego Parlamentu Seniorów i jego delegatur regionalnych, mających na celu aktywizację, poprawę bezpieczeństwa, warunków życia i zdrowia osób starszych.
6. Do władz rządowych apelujemy o zorganizowanie Centrum Informacji dla Seniora, utworzenie Ogólnopolskiego Telefonu Zaufania Dla Seniora, a także o cykliczne programy o seniorach i dla seniorów w publicznych mediach - w prasie, radiu i telewizji.
7. Apelujemy do władz rządowych i samorządowych o walkę z wykluczeniem komunikacyjnym małych miejscowości, bardzo uciążliwym dla osób starszych.
8. Apelujemy do Ministerstwa Infrastruktury o likwidowanie barier architektonicznych w budownictwie w blokach powyżej drugiego piętra, a także o projektowanie mieszkań na parterze przeznaczanych dla seniorów i dla osób z niepełnosprawnościami.

9. Rząd, władze samorządowe oraz media powinny prowadzić częste kampanie informacyjne dla osób starszych o zagrożeniach wynikających z dezinformacji podawanej przez internet, nie wyłączając zagadnień związanych z zagrożeniami terrorystycznymi, bezpieczeństwem powszechnym i zagrożeniem przestępczością pospolitą.
10. Do władz ustawodawczych o uaktualnienie i zrównanie uprawnień osób posiadających „Legitymację osoby represjonowanej”, „Legitymację działacza opozycji antykomunistycznej lub osoby represjonowanej z powodów politycznych”, „Legitymację członka Korpusu Weteranów Walk o Niepodległość Rzeczypospolitej Polskiej”, „Książkę inwalidy wojennego-wojskowego”, osób poszkodowanych przez III Rzeszę lub przez b. ZSRR (Sybiracy) w zakresie korzystania z porad lekarzy specjalistów poza kolejnością w ramach NFZ i w dostępie do rehabilitacji oraz leków.
11. Apelujemy do władz rządowych i samorządowych o podejmowanie działań w ochronie praw osób starszych, w tym o likwidację dyskryminacji ze względu na wiek, która negatywnie wpływa na ich uczestnictwo w każdym aspekcie życia społecznego.
12. Na całym świecie, w tym w Polsce, społeczeństwo się starzeje. Wnosimy do władz rządowych o pełną realizację wniosków wynikających z badań Najwyższej Izby Kontroli dotyczących opieki geriatrycznej w Polsce w latach 2017-2021 - protokół z dnia 14.04.2022 roku.
13. W nadchodzących dziesięcioleciach wzrosną odsetek i liczba osób starszych w społeczeństwie. Zmiany w strukturze wiekowej populacji wymuszą zmiany struktury zatrudnienia.

Wnosimy o:

- tworzenie uregulowań prawnych stanowiących zachętę biznesową dla pracodawcy z tytułu zatrudniania w mniejszym wymiarze godzin osób posiadających uprawnienia emerytalne,
 - tworzenie instrumentów na doszkalanie/przekwalifikowanie do poszukiwanych specjalności.
Potencjał intelektualny, ekonomiczny i wytwórczy osób starszych to ogromny kapitał społeczny i trzeba go wykorzystać. Takie działanie będzie opłacalne w sensie ekonomicznym dla seniorów, pracodawcy i kraju.
14. Najpilniejszą sprawą z zakresu ustawodawstwa jest potrzeba nowelizacji ustawy o osobach starszych m.in. w zakresie:
 - a) umocowania prawnego dla funkcjonowania ogólnopolskiej reprezentacji seniorów będącej partnerem rządu i parlamentu w kreowaniu polityki senioralnej, jaką statutowo jest OPS, z określeniem zasad jej finansowania,
 - b) rozszerzenia ustawy o obszar przeciwdziałania przemocy wobec osób starszych,
 - c) zweryfikowania definicji osoby starszej, a także wprowadzenia definicji organizacji senioralnej,
 - d) nadania raportowi o sytuacji osób starszych formy wartościującej, tj. wyrażającej opinię o zaspokojeniu potrzeb w analizowanych obszarach, a nie jedynie przedstawienia zbioru informacji statystycznych,
 - e) wykorzystania w tworzeniu ww. raportu potencjału organizacji pozarządowych.

Rekomendacje w zakresie działań własnych Obywatelskiego Parlamentu Seniorów

1. Wspieramy słuszne i konieczne zmiany dot. polityki senioralnej wprowadzane przez Rząd, a bezpośrednio przez Urząd Ministra ds. Polityki Senioralnej oraz Radę ds. Polityki Senioralnej, np. bon senioralny, który będzie bardzo dużym wsparciem dla osób niesamodzielnych, ich rodzin, a jednocześnie otworzy rynek pracy dla opiekunów.
2. Domagamy się przestrzegania praw obywatelskich wobec osób starszych poprzez działania profilaktyczne i zapobieganie przemoc, walkę z nadużyciami i oszustwami, zapewnienie bezpieczeństwa społecznego, ułatwienie dostępności do rynku pracy, nowych technologii, opieki zdrowotnej długoterminowej oraz paliatywnej, w tym wsparcia finansowego i socjalnego.
3. W zakresie ochrony zdrowia promujemy profilaktykę, aktywność fizyczną, stosowanie kalendarza szczepień zalecanych dla osób starszych.
4. Poddamy analizie założenia polityki senioralnej w środowisku wiejskim i małych miasteczek, wzmacniając działania organizacji senioralnych wobec tej grupy seniorów.
5. Wspieramy wszelkie działania w zakresie aktywizacji zawodowej seniorów. Wnosimy o uproszczenie i ułatwienie podejmowania działalności gospodarczej przez osoby starsze.
6. Będziemy podejmować działania na szczeblu lokalnym i krajowym mające na celu:
 - a) wykorzystanie potencjału i energii seniorów do realizacji naszych spraw,
 - b) stworzenie mechanizmów umożliwiających współpracę i współdziałanie wszystkich organizacji senioralnych w regionach i na szczeblu krajowym.
7. Regionalne delegatury OPS powinny aktywnie działać na rzecz integracji wszystkich organizacji i instytucji senioralnych w danym regionie.
8. Delegatury powinny formułować rzetelnie wypracowane uwagi i propozycje do wszelkich inicjatyw legislacyjnych, opartych na trosce o każdego - bez wyjątku - seniora.
9. Należy pamiętać o różnorodności środowiska senioralnego, a zwłaszcza o seniorach, którzy są w szczególnie trudnej sytuacji życiowej z powodów: złych warunków ekonomicznych, niepełnosprawności, złego stanu zdrowia, chorób często występujących w podeszłym wieku, a także o tych seniorach, którzy są w tragicznej sytuacji w wyniku przemoc ekonomicznej, psychicznej, fizycznej i innych działań przestępczych, w których ofiarami są osoby starsze.
10. Wypracowanie stanowiska OPS w imieniu całego pokolenia polskich seniorów to bardzo trudne, ale niezbędne zadanie, które stoi przed nami. Wśród nas są najczęściej osoby aktywne, wykształcone, mające potrzebę i czas na działalność społeczną, ale to nie zwalnia nas od troski wobec tych, którym doskwiera samotność czy niedostatek, którym brak należytej uwagi ze strony rodziny czy otoczenia. Nie możemy zapominać o seniorach nieporadnych i żyjących w biedzie.

„Siła i prestiż ruchu społecznego Obywatelskiego Parlamentu Seniorów, jako ważnego reprezentanta osób starszych wobec władz ustawodawczych i rządowych w Polsce, to nasze zadanie na najbliższe lata”.